

Felnőtt és Junior, válogatási irányelvek 2016

Ebben az évben sok és fontos világversenyre kell készülni, először röviden ismertetném ezeket.

Május 21-28. között a csehországi *Jeseník*-ben gyűlik össze a tájfutó elit az **Európa Bajnokságon**. A közeli – szinte hazainak számító – terep mindenképpen előnyös számunkra. Ezt ki is kell használni, ezért fontosnak tartom magát a versenyt is, azonban ha rangsorolni kellene, az EB kerülne a sor végére.

Ezt követően **július 9-15.** között a **Junior Világbajnokság** a svájci *Engadin*-ban kerül lebonyolításra, ami a juniorok első számú versenye. Bár a terep nehéz lesz, de azért ez minden tekintetben sokkal közelebb áll hozzánk, mint Norvégia.

Majd magyar szempontból következik az év fő versenye a **Főiskolás VB** július 30. és **augusztus 4.** között Miskolcon és a Bükkben. Erről azt hiszem, nem kell többet írnom, csak talán annyit, hogy ne legyen hátrány a hazai pálya. A mentális felkészülés fontosabb lesz, mint a fizikális.

Végül **augusztus 20-27.** között a **Felnőtt Világbajnoksággal** zárul a sor a svédországi *Strömstad*-ban. Ami azon felül, hogy a „Világbajnokság”, még a 2017-s Világjátékokra szóló kvalifikáció miatt is fontos. Persze nem lesz könnyű skandináv terep.

Így tehát van mire készülni és vannak, akik szinte mindegyik eseményre jó eséllyel készülhetnek, számukra fontos rangsorolni a versenyeket – és ha kell lemondani indulási lehetőségről – mert minden versenyen nem lehet csúcsmódban lenni, nem lehet kiemelkedően teljesíteni. Velük majd külön-külön is megbeszélésem a prioritásokat.

A válogatás

Felnőttek

A sok és fontos világverseny és ezek időben széthúzottsága miatt ezúttal kétkörös válogatást tervezek. Mindenütt – az adott világversenyre aspirálók közötti – %-os eredmény számításával, ami azt jelenti, hogy a mezőny egy pályán fut, de minden világversenynek külön számítása lesz.

Az **első kör** tavasszal, áprilisban lesz. Első állomása a Nógrád Nagydíj középtávú versenye (április 2. Salgótarján), második állomása a MEFOB sprint- és normáltávú száma (04.23-24. Miskolc). Az EB-re utazó csapat, a fenti 3 válogató alapján kerül kijelölésre. A számonkénti győztesek automatikusan csapattagok, a maradék helyekre a 2 legjobb százalékösszege alapján teszek javaslatot. Várható csapatlétszám nemenként 4-6 fő.

A **második kör** nyár elején lesz: állomása a Középtávú OB (06.25 Besztercebánya), valamint egy háromnapos válogatósorozat a Bükkben és környékén, sprint-, közép- és normáltávon, július 1-3. között.

A **Felnőtt VB**-re utazó csapat, a 2. kör 4 futama alapján kerül kijelölésre. A számonkénti győztesek, sprinten és normáltávon, automatikusan csapattagok; középtávon, aki mindkét futamot megnyeri az automatikusan csapattag, a maradék helyek a 3 legjobb %-os eredmény összege alapján kerülnek feltöltésre. Várható csapat létszám nemenként 4 fő.

A **Főiskolás VB**-re utazó csapat az 1. és a 2. kör 7 futama alapján kerül kijelölésre. Számonként a 2 legjobb %-os eredmény összege alapján 1. helyen végző versenyző biztos csapattag (1. kör és 2. kör együttesen számít). A maradék helyek az 1. kör legjobb két %-os eredménye átlagának, plusz a 2. kör 4 futama közül a 3 legjobb %-os eredmény összege alapján kerülnek feltöltésre. A csapat várható létszáma a maximális, nemenkénti 6 fő, 1fő maximum 2 egyéni számban indulhat.

Kiegészítés: Minden világversenyen, a számonkénti eredmények figyelembe vételével kerül meghatározásra a csapaton belüli számonkénti indulás és rangsor. Nemenként két csapattagról, minden világversenyen, a szövetségi kapitány a válogató versenyek és korábbi nemzetközi eredmények alapján szubjektíven is dönthet. A csapatba kerülési minimum nem vonatkozik a szubjektív döntésre.

Juniorok

A csapat kijelölése 4 válogató eredményéből – Nógrád Nagydíj 1. nap (április 2.) középtáv, ifikkal közös válogató verseny sprint (május 14.), valamint közép- és normáltáv válogató (05.28-29) – a 3 legjobb százalékos eredmény összege alapján.

Nemenként egy főt a szövetségi kapitány szubjektív alapon is jelölhet a csapatba. Mivel a nevezési díjat ezúttal nem kell fizetni, teljes, 6-6 fős csapat indítását tervezem, amennyiben teljesíteni tudják ennyien, a csapatba kerülési feltételeket.

Csapatba kerülési minimum

Felnőtteknél az összetett eredmények alapján csak az kerülhet csapatba, aki legalább EB esetében 230%-on, VB esetében 340%-on, Főiskolás VB esetében 450 %-on belül teljesít. Junioroknál csak az kerülhet csapatba, aki az összetett eredmények alapján 340%-on belül teljesít.

Korosztályi feltételek

- Felnőtt VB-n és Felnőtt EB-n junior – vagy fiatalabb – korú versenyző indulását nem javaslom, junioroknak a Junior VB a legfontosabb esemény.

- Junior VB-n serdülő vagy fiatalabb korú versenyző nem indulhat.
- Ifi versenyzők a juniorokkal azonos feltételekkel kerülhetnek a Junior VB csapatba, tehát részt kell venniük a programokon és a válogató versenyeken egyaránt.
- Főiskolás VB-n a szabályzat szerint erre jogosultak egyéb megkötés nélkül indulhatnak.

Válogató versenyeken elért eredmény díjazása

Továbbra is fontosnak tartom, hogy mindenki elinduljon a válogató versenyeken, ezért ennek érdekében, az elmúlt évekhez hasonlóan, azok a helyezettek, akik EOC, WOC, WUOC vagy JWOC csapatba kerültek az adott programra elkölthető díjazásban részesülnek.

Felnőttek:

- EOC: 1.h. 40 000, 2.h. 30 000, 3.h. 20 000, 4.h. 10 000 Ft.
- WUOC: 1.h. 25 000, 2.h. 20 000, 3.h. 15 000, 4.h. 10 000 Ft.
- WOC: 1.h. 50 000, 2.h. 40 000, 3.h. 30 000, 4.h. 20 000 Ft

Juniorok:

- JWOC: 1.h. 50 000, 2.h. 40 000, 3.h. 30 000, 4.h. 20 000, 5.h. 10 000Ft.

Ezen felül, terveim szerint az elmúlt évekhez hasonlóan, a pontrendszer biztosít teljesítményarányos költségtérítést.

Elvárások a válogatottságra aspirálókkal szemben

- Részvétel fizikai felmérőn vagy atlétikai versenyen (közép, hosszútávfutás).
- Sprintre készülőknek fontos a jó atlétikai eredmény elérése is 5000 méteren; fiúk 15 perc, lányok 18 perc közeli idő nélkül nem veszik fel a versenyt a nemzetközi mezőnyel.
- Részvétel a válogatott programokon.

Felnőtt és Junior válogatott program 2016

Közös edzőtáborok

- | | |
|------------------|-----------------------------------------------|
| ▪ Január 15-17. | Kiskunhalas (Ifikkel) |
| ▪ Február 19-21. | Mecsek (Ifikkel) |
| ▪ Május 14-16. | Bükk, (első nap sprintválogató a junioroknak) |

Junior programok

Fő verseny: július 9-15. JWOC Svájc

Válogató versenyek:

- Április 2. Nógrád Nagydíj 1. nap középtáv (junior és felnőtteknek azonos pálya, 30 perces tervezett győztes idővel)
- Május 14. Sprint válogató, ifikkel közösen (ifi és junior pálya azonos)
- Május 28-29. Közép és normáltáv válogató, alpesi terepen

Edzőtáborok, egyéb versenyek:

- Március 12-16. Lipica Open
- Május 14-16. Edzőtábor, Bükk, (első nap sprintválogató)
- Május 28-31. Edzőtábor alpesi terepen (1. nap közép, 2. nap normáltávú válogató)
- Június 27-28. Edzőtábor a Magas Tátrában (KOB-hoz közel van)

Felnőtt programok

Fő versenyek:

- Április 30-május 2. WC Lengyelország
- Május 21-28. EOC Csehország
- Július 30-augusztus 4. WUOC Miskolc
- Augusztus 20-27. WOC Svédország

Válogató versenyek 1. kör:

- Április 2. Nógrád Nagydíj 1. nap középtáv (ifi, junior és felnőtteknek azonos pálya 30'-s tervezett győztes idővel)
- Április 23-24. MEFOB, sprint és normáltáv

Válogató versenyek 2. kör:

- Június 25. KOB, középtáv (junior és felnőtt pálya azonos)
- Július 1-3. Bükki válogató sorozat - sprint, közép és normáltáv

Edzőtáborok, egyéb versenyek:

- Március 12-16. Lipica Open
- Május 14-16. Edzőtábor, Bükk
- Június 11-17. Hivatalos Svéd VB edzőtábor
- Június 18. Jukola
- Június 27-28. Edzőtábor a Magas Tátrában (KOB-hoz közel van)
- Július 17-20. Edzőtábor, Bükk

Ezeken felül ajánlott a részvétel minél több hazai és külföldi váltóversenyen!

MTFSZ elnökség által elfogadva: 2016.01.18.

Dénes Zoltán
Szövetségi kapitány