

# Felnőtt és junior válogatási irányelvek 2015

(Az MTFSZ-elnökség által elfogadott terv)

Először is szeretném ismertetni a 2015-ös világversenyeket.

A felnőttek Skóciában az 1999-es VB-hez hasonló vagy azzal azonos terepeken versenyezhetnek. Várhatóan az erdei számok fizikailag és technikailag is elég nehezek lesznek, a sprint számok Skót kisvárosokban kerülnek megrendezésre.

A Junior VB-n Norvégiában nem könnyebb terepeken lehet majd futni. Mindkét VB-n hasznos a skandináv tapasztalat, az erdei terepeknél várható a puha, nehezen futható, fás szárú aljnövényzet. Erre idehaza nem könnyű felkészülni.

A válogatást a 2014-es évhez hasonlóan tervezem, de a felnőtteknél teret kívánok engedni a sprint és erdei számok különválasztásához. A felnőtteknél áprilisban egy előválogatást tartok a VB edzőtáborra. A 4 versenyből a 2 legjobb eredmény %-os összege számít. Nem kell válogatóznia annak, aki a Világranglista első 100 helyezettje között van (az előválogató 1. helyezettjével egyenértékű támogatást kap, de elvárom az indulásukat hazai versenyeken). Majd a legjobbak ebben az edzőtáborban válogatóznak minden számra külön-külön, a számonkénti győztes biztos induló, a maradék helyekre a többi számban elért eredmény (a 3 százalékos eredmény közül a 2 legjobb összege számít) és a váltók érdekeit is figyelembe véve rangsorol. (Tájékoztatásul a kvótáink: sprint 3, middle W 1, M 2, long W 1, M 2).

**Felnőtt:** A fiúknál a válogató versenyek 1. helyezettjei automatikus csapattagok, a többi csapattagról a szövetségi kapitány a válogató versenyek és korábbi nemzetközi eredmények alapján szubjektíven is dönthet. A lányoknál a sprint válogató 1. helyezettje automatikus csapattag, a többi csapattagról a szövetségi kapitány a válogató versenyek és korábbi nemzetközi eredmények alapján szubjektíven is dönthet. A csapatba kerülési minimum nem vonatkozik a szubjektív döntésre.

**Junioroknál** 4 válogató eredményéből a 3 legjobb százalékos eredmény összege számít. Nemenként maximum egy főt a szövetségi kapitány szubjektív alapon is jelölhet a csapatba.

Csapatba kerülési minimum:

- Felnőtteknél csak az kerülhet csapatba, aki legalább egy számban 115%-on belül teljesít.
- Junioroknál csak az kerülhet csapatba, aki 340 %-on belül teljesít.

Korosztályi feltételek:

- Felnőtt VB-n junior vagy fiatalabb korú versenyző indulását nem javaslom, junioroknak a Junior VB a legfontosabb esemény.
- Junior VB-n serdülő vagy fiatalabb korú versenyző nem indulhat.
- Ifi versenyzők a juniorokkal, azonos feltételekkel kerülhetnek a Junior VB csapatba, tehát részt kell venniük a programokon és a válogató versenyeken.

Pontos csapatlétszámokat a válogató versenyeken mutatott teljesítmény és a pénzügyi lehetőségek ismerete után szeretnék javasolni, várhatóan 4-4 fős csapatok lesznek.

Ebben az évben szeretném a 2016-os Miskolci Főiskolás VB-re készülő, de a VB csapatokból kimaradó versenyzőket is ösztönözni. Nekik (akik várhatóan jogosultak indulni a WUOC

2016-on, de nem kerültek se WOC 2015, se JWOC 2015 csapatba) egy közeli ország nagy nemzetközi versenyén adnák bizonyítási lehetőséget, némi MTFSZ támogatással.

Csapatba kerülni felnőtteknél az előválogató 4 futama és a KOB döntő százalékos eredményei közül, a 3 legjobbat figyelembe véve lehet (az eredménybe minden magyar állampolgárságú versenyző beleszámít). Az érintett junior korú versenyzők (tehát akik várhatóan jogosultak indulni a WUOC 2016-on) a junior válogatók 4 futama és a KOB junior döntő %-os eredményei közül a 3 legjobbat figyelembe véve kerülhetnek csapatba.

Továbbá csapatba az kerülhet, aki 340 %-on belül teljesít (mindkét korcsoportban), az MTFSZ támogatás mértékét a versenyen elért eredmény határozza meg (részletek később).

Válogató versenyeken elért eredmény díjazása:

Továbbra is fontosnak tartom, hogy mindenki elinduljon a válogató versenyeken, ezért ennek érdekében, az elmúlt évekhez hasonlóan, azok a helyezettek, akik WOC, WOC edzőtábor vagy JWOC csapatba kerültek, az adott programra elköltethető díjazásban részesülnek.

- Felnőttek WOC válogató, számonként, de maximum 2 számban: 1.h. 30 000, 2.h. 25 000, 3.h. 20 000 Ft.
- Felnőttek elő válogató: 1.h. 50 000, 2.h. 40 000, 3.h. 30 000, 4.h. 20 000, 5.h. 10 000 Ft.
- Juniorok: 1.h. 40 000, 2.h. 30 000, 3.h. 20 000, 4.h. 10 000 Ft.

A pénzügyi lehetőségek még bizonytalanok, de terveim szerint az elmúlt évekhez hasonlóan, egy később meghatározható szint felett, a pontrendszer biztosít teljesítményarányos költségtérítést.

Elvárások a válogatottságra aspirálókkal szemben:

Részvétel fizikai felmérőn vagy atlétikai versenyen (közép, hosszútávfutás).

Sprintre készülőknek fontos jó atlétikai eredmény elérése 5000 m-en, fiúk 15', lányok 18' közeli idő nélkül nem veszik fel a versenyt a nemzetközi mezőnnyel.

Részvétel a válogatott programokon.

## Felnőtt és Junior válogatott program 2015 (Terv)

### **Közös edzőtáborok:**

Január 23-25.	Kiskunhalas (ifikkal)
Február 20-22.	Mecsek (ifikkal)
Március 21-22.	Lehetséges időpont hétvégi összetartásra
Április 10-12.	Ifik Kolozsvári edzőtáborához lehet csatlakozni
Július 18-23.	Egyhetes Bükki edzőtábor a Főiskolás VB-re

### **Junior programok:**

Fő verseny:

**Július 4-10. JWOC Rauland Norvégia**

Válogató versenyek:

Április 25.	1. válogató, középtáv, Bükk
Április 26.	2. válogató, normáltáv, Bükk

Május 9. 3. válogató, rövidített normáltáv, Bakony  
Május 16. 4. válogató, sprint, Zánka, Országos Diákolimpia  
Edzőtáborok, egyéb versenyek:  
Június 8-12. Lehetséges edzőtábor időpont, lehetőleg skandináv terepen.  
Augusztus 16-20. Hungária Kupa  
Szeptember 25-26. Cseh ONEB  
Szeptember 27-02. Svájci edzőtábor  
Október 3-4. Svájci VK kísérő versenye

### **Felnőtt programok:**

Fő verseny:

**Július 30-Augusztus 7. WOC Skócia**

Előválogatók:

Április 4. 1. előválogató, tömegrajtos hosszútáv, HOB Balotaszállás  
Április 17. 2. előválogató, sprint, Budapest és környéke  
Április 18. 3. előválogató, középtáv, Postás Kupa,  
Április 25. 4. előválogató, normáltáv, Bükk

Fő válogató és edzőtábor:

Május 23-31. Skót edzőtábor és válogató versenyek, Skót normáltávú Bajnokság

Egyéb edzőtáborok és versenyek:

Június 2-7. Norvég és Svéd VK futamok  
Július 24-26. „B” keretnek verseny, Limanowa Cup, Lengyelország  
Augusztus 16-20. Hungária Kupa  
Szeptember 25-26. Cseh ONEB  
Szeptember 27-02. Svájci edzőtábor  
Október 3-4. Svájci VK

Ezekon felül **ajánlott a részvétel minél több hazai és külföldi váltóversenyen!**

Kalocsa, 2014. 12. 22.

Dénes Zoltán