

Felnőtt és Junior válogatási irányelvek 2014

Először is szeretném ismertetni a 2014-s világversenyeket és leginkább azok fontossági sorrendjét, hiszen ebben az évben van EOC, WOC, WUOC, JWOC és Világkupa sorozat is.

Első és legfontosabb helyen az olaszországi Világ Bajnokság szerepel, velencei sprint futammal, sprint váltóval Trentóban, és nagyon kemény erdei futamokkal egy alpesi karszt fennsíkon. A Junioroknak a bulgáriai Junior Világ Bajnokság a legfontosabb verseny, egy völgyekkel szabdalts középtáv, egy klasszikus meredek alpesi normáltáv, egy városi sprint és egy gyors váltó vár a versenyzőkre. A következő helyre a cseh országai Főiskolás Világ Bajnokságot teszem, a szinte hazainak tekinthető cseh terepeken van esély jó eredményeket elérni, ami azért is fontos, hiszen 2 év múlva Miskolcon lesz ez a VB. Ezek után a Világkupa futamok közül érdemes választani néhányat, mert viszonylag olcsón lehet erős mezőnyben futni és jó világranglista pontokat szerezni. A sor végére az Európa Bajnokság kerül Portugáliában, mind anyagilag mind időben megterhelő program, mivel mindkét dologban korlátozottak a lehetőségeink, én itt javaslom a takarékoskodást, tehát csak néhány fős csapat részvételét javaslom.

A válogatást a 2013-s évhez hasonlóan tervezem, de a felnőtteknél két körben. A tavasz folyamán egy elő válogatást tartok az olaszországi VB edzőtáborra, majd a legjobbak ebben az edzőtáborban és az azt követő versenyeken válogatóznak minden számra külön-külön, a számonkénti győztes biztos induló, a maradék helyekre a többi számban elért eredmény és a váltó érdekeit is figyelembe véve lehet bekerülni. (Tájékoztatásul a kvótáink: Sprint 3, Middle 2, Long 2).

A Főiskolás VB-re külön válogató sorozatot írok ki, mert itt több junior korú versenyző is szóba jöhet. A számonként a győztes itt is biztos csapattag, a maradék helyekre a két legjobb százalékos eredmény összege alapján lehet bekerülni.

Junioroknál 4 válogató eredményéből a 3 legjobb százalékos eredmény összege számít.

Az EB-re válogató versenyt nem tervezek, az elmúlt évben a Világjátékokon részt vett csapat tagjai (Gyurkó Fanni, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt, Szerencsi Ildikó) indulhatnak. Részükre 340€/fő (EB nevezési díj) keretet szeretnék biztosítani, amit vagy az EB-re, vagy VK futamokra használhatnak fel, ezen felüli költségeiket a pontrendszerből vagy saját forrásból kell fedezniük.

A válogatásnál szeretném fenntartani a jogot arra, hogy indokolt esetben, az Éltsport- és Edzőbizottsággal egyeztetve 1-1 főt szubjektív alapon is jelölhessek. A csapatba kerülési minimum nem vonatkozik a szubjektív döntésre.

Csapatba kerülési minimum:

- Felnőtteknél csak az kerülhet csapatba, aki 230%-on belül teljesít (ez WOC és a WUOC válogatásra is vonatkozik)
- Junioroknál csak az kerülhet csapatba, aki 350%-on belül teljesít.

Korosztályi feltételek:

- Felnőtt VB-n junior vagy fiatalabb korú versenyző indulását nem javaslom, junioroknak a Junior VB a legfontosabb esemény, mivel ez a Felnőtt VB után van 1 héttel, azok akik mindkét eseményen indulnának a másodikon már nem tudnának pihenten, maximális teljesítménnyel versenyezni.

- Junior VB-n serdülő vagy fiatalabb korú versenyző nem indulhat.
- Ifi versenyzők a juniorokkal, azonos feltételekkel kerülhetnek a Junior VB csapatba, tehát részt kell venniük a programokon és a válogató versenyeken.
- A főiskolás VB-n indulhat junior korú versenyző is, ha teljesíti a válogatókat.

Csapatlétszámokat a válogató versenyeken mutatott teljesítmény és a pénzügyi lehetőségek ismerete után szeretnék javasolni, de minimum 4-4fős csapat minden esetben várható.

Válogató versenyeken elért eredmény díjazása:

Továbbra is fontosnak tartom, hogy mindenki elinduljon a válogató versenyeken, ezért ennek érdekében, a 2013-s évhez hasonlóan, azok a helyezettek akik WOC, WOC edzőtábor vagy JWOC csapatba kerültek a válogatott programokra elkölthető díjazásban részesülnek, a WUOC csapattagok jutalmazásáról a költségek és ezek várható finanszírozási lehetőségeinek ismeretében döntök.

Felnőttek WOC válogató: 1.h. 60 000, 2.h. 50 000, 3.h. 40 000, 4.h. 30 000Ft;

Felnőttek elő válogató: 1.h. 30 000, 2.h. 25 000, 3.h. 20 000, 4.h. 15 000, 5.h. 10 000Ft; Ezt csak az olaszországi VB edzőtáborra lehet felhasználni.

WUOC válogató: (később meghatározva)

Juniorok: 1.h. 40 000, 2.h. 30 000, 3.h. 20 000, 4.h. 10 000Ft.

A pénzügyi lehetőségek még bizonytalanok, de terveim szerint az elmúlt évekhez hasonlóan, egy később meghatározható szint felett, a pontrendszer biztosít teljesítményarányos költségtérítést.

Elvárások a válogatottságra aspirálókkal szemben:

Részvétel fizikai felmérőn vagy atlétikai versenyen (közép, hosszútávfutás).

Részvétel a válogatott programokon.

Felnőtt és Junior válogatott program 2014

Közös edzőtáborok:

Január 24-26. Kiskunhalas (Ifikkal)

Február 21-23. Hegyi terepen (Ifikkal)

Április 17-20. Hegyi terepen (Ifikkal) ez lehetne hosszabb is, ha van elég versenyző aki vállalni tudja.

Junior programok:

Április 12. Postás Kupa 1.nap középtáv, **1. válogató** verseny (ifikkal azonos pályán)

Május 31-június 1. **2. és 3. válogató** sprint és normál távon (a sprint ifi válogató is, ezért a pálya azonos lesz nekik). A verseny vagy terep még kerestetik. Ez a program az ifikkal közösen kerül megrendezésre, egy edzőtábor keretében.

Június 21. Középtávú OB döntő **4. válogató** verseny a Junior és az Ifi pályák azonosak, (Kérdés a Versenybizottsághoz: Ez lehet-e így?)

Június 30-júli 4. Edzőtábor, Bulgária, (az érintett ifik az Ifi EB-ről közvetlenül át tudnak utazni, 200km.)
Július 20-27. Junior VB, Bulgária
Szeptember 27-28. Cseh OB
November 29-30. Ünnepestyes Évzáró

Főiskolás programok:

Május 25. Mecsek Kupa, 2. nap **normáltáv válogató** (F/N21A kategóriában)
Június 14-15. Borsod Kupa, **sprint és középtáv válogató**
Június 27-29. Alpok Adria Kupa, aki más VB-n nem vesz részt, annak forma ellenőrző verseny.
Július 31-aug 3. Edzőtábor, Cseh ország
Augusztus 10-17. Főiskolás VB Cseh ország
November 29-30. Ünnepestyes Évzáró

Felnőtt programok:

Március 9-16. MOC edzőtábor és verseny, Olaszország, sprintre készülőknék ajánlott
Március 29. HOB, elő válogató
Április 4-6. Spanyol VK futamok, részben támogatott, (viszonylag olcsón elérhető)
Április 9-16. EB Portugália, csak a 4 kiemelt versenyző indulhat, a fentebb leírt feltételekkel.
Április 11. Felnőtt elő válogató, sprint, a Postás Kupa előtt péntek délután.
Április 12. Postás Kupa 1.nap középtáv, elő válogató verseny.
Május 26-30. Hivatalos VB edzőtábor, Olaszország,
Május 30. **VB sprint válogató**, Olaszország
Június 1. **VB középtáv válogató**, Olaszország
Június 2. **VB normáltáv válogató**, Olaszország
Június 10-12. Finn VK futamok, részben támogatott, (csak sprint, elég drága, de össze köthető a Jukolával)
Június 27-29. Alpok Adria Kupa, Olaszország, felkészülési verseny a VB-re
Július 3-12. VB Olaszország
Szeptember 27-28. Cseh OB
Október 4-5. Svájci VK futamok
November 29-30. Ünnepestyes Évzáró

Ezeken felül **ajánlott a részvétel minél több hazai és külföldi váltóversenyen!**

Kalocsa, 2013.12.07.

Dénes Zoltán