

2014. április 15.

FELNŐTT, JUNIOR ÉS UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR, 2. UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATÓVERSENY SALGÓTARJÁN

PROGRAM

2014.04.17. csütörtök

14:00	utánpótlás 2. válogató verseny és edzés (lásd táblázat)
18:30	vacsora
19:15	edzések értékelése
	bemutatkozik Horváth Jenő, az utánpótlás csapat gyűrója
	Horváth Magda és Gera Tibor: EYOC 2014

2014.04.18. péntek

7:30	reggeli
10:00	edzés (lásd táblázat)
12:00–13:00	befizetés, számlaadás
15:00	edzés (lásd táblázat)
18:30	vacsora
19:15	edzések értékelése
	Előadás: a tájfutáshoz szükséges eszköztár (Novai Éva)

2014.04.19. szombat

7:30	reggeli
10:00	edzés (lásd táblázat)
14:00	edzés (lásd táblázat)
18:30	vacsora
19:15	edzések értékelése

2014.04.20. vasárnap

7:30	reggeli
10:00	edzés (lásd táblázat)
14:00	edzés (lásd táblázat)

SZÁLLÁS

Tarjáni Gyermektábor: www.tarjantabor.hu

3100 Salgótarján, Tó-strand. Megközelítés a városból kifelé Somoskőújfalu irányába haladva, bejárat a Toyota Autószalonnal szemben. GPS koordináta: É: 48.13478 K: 19.81570

Elhelyezés 6–8 fős szobákban kő-, ill. faházakban. A szobákat csütörtökön 16:00 órától lehet elfoglalni. A kőépületben is, de főleg a faházakban igen hideg tud lenni, a fázósoknak ajánlott hálósákokat hozni.

Előzetes *ajánlott* szobabeosztás csatolva.

ÉTKEZÉS

Reggeli: svédasztalos jelleggel felvágottak, sajt, vaj és egyféle meleg (rántotta, virsli vagy bundás kenyér)

Vacsora: csütörtök: sertéspörkölt, tészta, savanyú
péntek: bográcsgulyás
szombat: rántott szelet, rizi-bizi, savanyú

KÖLTSÉGEK

Helyben készpénzben rendezendő. Fizetés és számlaadás PÉNTEKEN 12.00–13.00 óra között, kérjük ennek pontos betartását. A válogatottaknak az MTFSz számlázza utólag.

<i>Szállás</i>	2 000 Ft/fő/nap
<i>Reggeli</i>	650 Ft / fő/nap
<i>Vacsora</i>	950 Ft/fő/nap
<i>Térkép</i>	300 Ft/edzés

EGYEBEK

- Az edzőtáborban részt vesz Horváth Jenő gyúró, a 2009-es miskolci VB magyar csapatának gyúrója, aki idén az Ifjúsági EB-re kíséri el a csapatot. Az edzőtáborban lehetőség nyílik az összeismerkedésre, az ifi EB-re aspirálók számára a gyúrás kipróbálására. Túljelentkezés esetén a csütörtöki edzés eredménye alapján soroljuk be a versenyzőket gyúrára.
- Öltözködés: A szeszélyes tavaszi időjárás és a hideg reggelek miatt meleg ruházatot is hozzatok, fej/fülvédő, bemelegítő felsőrész, pótruhák, elegendő váltóruha. A terepedzésekre terepfutó versenycipő, a városi futásra edzőcipő szükséges. Hűvösek az éjszakák, meleg pizsoma ajánlott.
- Hozzatok dugókat és lehetőség szerint GPS-es órát.
- A városi futásoknál a járműforgalom miatt VIGYÁZZATOK!
- Húsvét vasárnap minden zárva lesz, szombat este lehet utoljára vásárolni.

UTÁNPÓTLÁS 2. VÁLOGATÓVERSENY ÉRTESÍTŐJE

Időpont:	2014. április 17. csütörtök
Verseny jellege:	Rövidített normáltáv
Helyszín:	Kazár – Bélatelep
Megközelítés:	Salgótarjánból Kazár felé haladva a közúti jelzőtáblák alapján, kb. 6 km, Kazár ÉNY-i szélétől kb. 1 km. Parkolás az út szélén sorban.
Pályakitűző:	Gera Tibor
Térkép:	Somlyóbánya (Somlyó hegy) 1:10 000 méretarány (5m alapszintköz)
Terep:	2013-as ONEB terepe A terepen kis helyen erdőművelés zajlik, esetleges új fakitermelő utak kialakulhattak.
Null idő:	14:00
Rajt:	Parkolótól 980m/ 75 m szint. Kék szalagozás.
Rajt kialakítása:	Beállítás a valós idő előtt 2 perccel.
Pontérintés:	Sport Ident.
Pótszimból:	A rajtban az első kordonban elvehető.
Cél-Parkoló:	600 m/ 0 m szint. A cél és a rajt a parkolóból különböző irányba lesznek. A parkoló egyben a VK és a dugóka kiolvasás is itt történik.
Eredményhirdetés:	tervezett időpontja 16:15 óra.
Díjazás:	Az F/N 16, 18 és 20 kategóriák első 3 helyezettje jutalomban részesül.

Pályaadatok:

N16: 4000m / 160m / 14 ep.

F16: 5300m / 260m / 17 ep.

N18: 5000m / 210m / 19 ep.

F18: 7200m / 290m / 20 ep.

Rajtlista

rajtidő N 16

1	Szokol Kamilla	SZV
4	Kézdy Borbála	MOM
7	Tamás Bianka	DTC
10	Mátyus Rebeka	SZV
13	Porgányi Anna	ZTC
16	Varga Petra	SDS
19	Sárközi Zsófia	MOM
22	Hajnal Dorottya	SPA
25	Szabó Dorina	SZV
28	Szuromi Hanga	PVS
31	Gárdonyi Csilla	MOM
34	Vékony Vanda	ARA
37	Vajda Luca	SZV
40	Pataki Réka Dalida	PVS

rajtidő N 18

0	Szuromi Luca	PVS
3	Weiler Virág	SPA
6	Zsíros Csenge	SZV
9	Faggyas Réka	TTE
12	Fésűs Evelin	SDS
15	Horváth Hanga	MAT
18	Kovács Eszter	DTC
21	Gera Krisztina	SZV
24	Péntek Gréti	BSC
27	Viniczai Csenge	PVS
30	Dénes Réka	KAL
33	Goldmann Júlia	SDS
36	Liszka Eszter	SPA
39	Becze Rita	PVS
42	Egei Petra	SPA
60	SVK6	SVK

rajtidő F 16

0	Zacher Márton	SPA
3	Kovács Barnabás	PVS
6	Horváth Csongor	MAT
9	Kálmán Erik	SPA
12	Gyólai Péter	SZV
15	Turschl Bence	TTE
18	Szabó Marcell	MAT
21	Ormay Mihály	SPA
24	Jónás Ferenc	SZV
27	Szuromi Mátyás	PVS
30	Rácz Zoltán	SZV
33	Egei Patrik	SPA
36	Stork Gábor	SDS
39	Gyenizse–Nagy Balázs	PVS
60	SVK1	SVK
63	SVK2	SVK

rajtidő F 18

2	Tábori Milán	SDS
5	Hajdú Erik	TTE
8	Fekete Ágoston	ZTC
11	Szűcs Botond	DTC
14	Stork Mihály	SDS
17	Dalos Máté	TTE
20	Miavec Balázs	MOM
23	Magyar Milán	DTC
26	Porgányi Márk	ZTC
29	Tóth Adrián	TTE
32	Peregi Dániel	SPA
35	Mészáros Mátyás	DTC
61	SVK3	SVK
64	SVK4	SVK
67	SVK5	SVK

rajtidő N 20,21

60	Kinde Vanda	SPA
63	Zsigmond Száva	DTC
66	Dénes Orsolya	KAL
69	Zsigmond Vanda	DTC
72	Rusvai Katalin	FSC

rajtidő F 21

72	Bojtor Szabolcs	DIS
75	Liszka Krisztián	SPA
78	Tölgyesi Tamás	DTC
81	Mets Márton	MOM
84	Kisvölcsey Ákos	MOM
87	Gárdonyi Márk	MOM
90	Tornai Szabolcs	MOM

rajtidő F 20

60	Kirilla Péter	DTC
63	Péntek Mátyás	BSC
66	Vajda Balázs	SVK
69	Tugyi Levente	SZV