

FELNŐTT, JUNIOR ÉS UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR ÉS UTÁNPÓTLÁS 2. VÁLOGATÓ VERSENY SALGÓTARJÁN

RÉSZT VEHETNEK: Válogatott kerettagok vagy válogatottságra aspirálók.
IDŐPONT: 2014. április 17. – 19. (esetleg 20.) (csüt – szo/vas)

VÁRHATÓ PROGRAM:

4.17. Cs du.	14:00 – 17:00	Rövidített normáltáv (UTÁNPÓTLÁS 2. VÁLOGATÓ VERSENY) Junioroknak és Felnőtteknek középtáv
4.18. P de.	10:00 – 11:00	Serdülő és ifi: 3000m és 5000m felmérő Juniorok és felnőttek sprintváltó
4.18. P du.	15:00 – 16:30	Kombó: Technikai gyakorlatok részben takart / jelkulcsában szűrt térképen
4.19. Szo de.	10:00 – 11:30	Szintmenetek gyakorlása
4.19. Szo du.	14:00 – 15:30	Sprint edzés
4.20. Vas de.	10:00 – 11:00	Sprint edzés
4.20. Vas du.	14:00 – 15:30	Domborzati fázis

KÖLTSÉGEK:

Szállás	2000 Ft/fő/nap
Tarjáni Gyermektábor http://www.tarjantabor.hu/ kőház vagy fűthető faház	
Svédasztalos reggeli	650 Ft/fő/nap
Vacsora	950 Ft/fő/nap
Térkép	300 Ft/db

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ ÁPRILIS 7. HÉTFŐ

JELENTKEZÉSI CÍM:

E-MAIL REGISZTRÁCIÓHOZ:
tajfuto.utanpotlas@gmail.com

INFORMÁCIÓ TELEFONON:
Gera Tibor: 06 70 334 8367
Dénes Zoltán: 06 30 589 2377

- Jelentkezéskor kérjük megadni, hogy szombatig vagy vasárnapig vennél-e részt.
- 2014.04.17. csütörtök délután kerül megrendezésre a 2. válogató verseny az Ifjúsági Európa Bajnokságra.
- A határidő után jelentkezőknek nem tudjuk garantálni a részvételt.
- Az edzések Sportidenttel kerülnek megrendezésre (hozzatok dugókat).
- A szállítást kérésre megpróbáljuk megszervezni.