

Tájékoztató Futó Válogatott Junior és Felnőtt keret program 2011

Kitűzött cél: minél jobb eredmény elérése az ez évi világversenyeken egyéni és váltó számokban egyaránt. Távlati cél: 2012-ben egyszámjegyű helyezéseket elérni a Svájci Világbajnokságon. Kvalifikáció a 2013-as Világjátékokra. (Magyarország pályázik a 2017-s világbajnokság rendezésére.)

Válogatási elvek:

- Junior VB: A programban szereplő 4 válogató % eredménye közül a legjobb 3 összegzése alapján 4-4 fő utazását javaslom (két kísérelővel). A 4. helyre indokolt esetben szubjektív alapon is be lehet kerülni.
- A Felnőtt VB-re 4-4 fő utazását javaslom (egy csapatvezetővel), minden egyéni számban egy futam. A futamgyőztesek biztos indulók a VB-n az adott számban, a maradék helyekre az összes futamon mutatott teljesítmény (három futamból a legjobb két %-os eredmény összege) alapján lehet bekerülni a váltó összeállítás érdekeit előtérbe helyezve. A váltók összeállításánál, figyelembe vesse a programban szereplő váltóversenyeken mutatott teljesítményt is.

Részletes program, amely tartalmazza az esemény időpontját, helyszínét, fontosságát:

A várható **költségeket** egy külön táblázat (mellékletben) tartalmazza. A költségek megoszlanak a MTFSZ és a résztvevők között. Az MTFSZ részéről biztosított támogatás (konkrét számokról még nincs tudomásom) nagyobbik hányadát a program finanszírozására kívánom fordítani. A maradék összeget, az elért eredményeknek megfelelően differenciálva, felkészülési támogatásként kívánom szétosztani a kerettagok között. A felosztás objektív módon, a 2011-re kiírásra kerülő pontrendszerben elért, pontok alapján történhet.

- Január 14-16. Évnyitó edzőtábor Ágasegyháza.
Az első összetartáson mindenkire számítok.
- Január 31 - február 6. Edzőtábor Spanyolország, Malaga.
Viszonylag olcsón megvalósítható garantáltan hómentes téli edzőtábor azoknak, akiknek megfelelő anyagi keret áll rendelkezésre (a tábor önköltséges).
- Március 5-6. Beograd Open Szerbia.
A környező országok Ifi és Junior versenyzőit meghívták (szállás és nevezés) a rendezők. Remélhetőleg hómentes terepen, indulhat a versenyidény. Buszos utazást tervezünk, felnőtt versenyzők részvételére is számítok, de nekik a következő program a fontosabb.
- Március 12-15. Lipica Open és edzőtábor, Szlovénia.

Elsősorban felnőtteknek javasolt program, a VB-hez alkalmazkodva, edzés nehezen futható karsztos terepeken.

- **Április 2. Hosszútávú OB, Vértes.**
Első válogató a Junior VB-re. A Junior VB-re aspiráló ifiknek nem kell 20-ban indulniuk, ha a másik 3 válogatón el tudnak indulni.
- **Április 9. Postás Kupa (középtáv). Visegrádi hg.**
Felnőtt és Junior válogató. A junior és az ifi pályák azonosak, mindenki a saját kategóriájába nevezzen.
- **Április 21-24. Edzőtábor Bakony**
Szeretném, ha a keret közös szálláson aludna a válogató versenyek alatt, hogy esténként technikai megbeszéléseket tudjunk tartani.
- **Április 22. Sprint válogató (alkalmas terepen).**
Felnőtt és Junior válogató (a pályák azonosak).
- **Április 24. Semmelweis ev. normáltáv.**
Felnőtt és Junior válogató normál távon, külön pályákon. (A Junior VB-re aspiráló ifiknek 20-ban kell indulni).
- **Április 30. Tiomila Stockholm.**
Aki teheti, vegyen részt. Az itthon maradóknak a Nógrád Nagydíjt ajánlom.
- **Május 8. Fizikai felmérés, Hármashatár hegy.**
- **Május 22-27. Hivatalos VB edzőtábor Franciaország.**
A szűkös anyagi keretek miatt ezt az edzőtábort a szövetség nem tudja támogatni, aki azonban saját erőből részt kíván venni a táborban, annak segítünk a szervezésben.
- **Május 25-29.? Junior VB edzőtábor (nem hivatalos, az időpont változtatható).**
A junior csapatnak hasznos lenne terepszemlélt tartani a VB helyszínén, mivel hivatalos edzőtábort nem írtak ki, saját szervezésben vagy más csapatokhoz csatlakozva (az utóbbi lenne a célszerűbb). A tábor gépkocsis utazással olcsón megoldható. Szeretném, ha szövetség legalább 50%-ban finanszírozná a költségeket.
- **Június 11-12. Középtávú és Váltó OB**
Ha valamilyen rendkívüli esemény miatt nem sikerül a válogató versenyek alapján végleges csapatot hirdetni a KOB-n elért eredményt veszem figyelembe.
- **Június 17-25. Jukola és Skandináv VK futamok**
Én az őszi (Cseh és Svájci) VK futamokat tartom fontosnak, ezért az anyagi erőforrásokat arra kívánom koncentrálni, de aki teheti (a skandináviában élőkre gondolok elsősorban) az saját erőből részt vehet a futamokon. (A három futamra csak egyben lehet nevezni.)
- **Július 1-9. Junior VB, Lengyelország.**
4+4 fős csapat 2 kísérővel, utazás két gépkocsival. Terveim szerint a VB-n a kint tartózkodás költségeit (nevezés, szállás, étkezés) teljes egészében a szövetség fizetné, még az utazás költségeihez a válogató versenyek eredménye alapján (egyfajta díjazásként) fix összeggel járulna hozzá a szövetség. 1. helyezett 20 000 Ft, 2. h. 15 000 Ft, 3. h. 10 000 Ft, 4. h. 5 000 Ft

- Július ?? VB felkészülési edzőtábor.
Szükségesnek tartok egy 5-7 napos edzőtábort a VB előtt, a helyszín tekintetében több lehetőség is adódik (Olaszország, Bükk), ezt még a vasárnapi évfárón szeretném megbeszélni az érintettekkel.
- Július 21-26. OO Cup Szlovénia.
Ez a verseny a felnőtt VB-hez nagyon hasonló terepeken zajlik, ezért javaslom felkészülési versenynek. A VB-re utazó csapattagokon kívül szeretném biztosítani a részvételt (nevezés és szállás) 3-3 fiatal felnőtt versenyző részére. Nekik ez legyen az év fő versenye.
- Július 28-31. Szlovák Karszt Kupa.
A 2012-s Junior VB előversenyén azoknak a junior versenyzőknek biztosítanám a részvételt, akik érdekeltek (1992-ben születettek)
- **Augusztus 11-21. Világbajnokság, Franciaország.**
4+4 fős csapat + 1 csapatvezető. Célszerű lenne egy kisbusszal kiutazni, akár úgy, hogy a versenyzők egy része repülővel utazik. Terveim szerint a VB-n a kint tartózkodás költségeit (nevezés, szállás, étkezés) teljes egészében a szövetség fizetné, még az utazás költségeihez a válogató versenyek eredménye alapján (egyfajta díjazásként) fix összeggel járulna hozzá a szövetség. 1. helyezett 25 000 Ft, 2. h. 20 000 Ft, 3. h. 15 000 Ft, 4. h. 10 000 Ft
- Szeptember 15-18. Junior Európa Kupa, Ausztria.
Juniorok közül 3-3 fő részvételét javaslom, 50%-os finanszírozásban.
- Szeptember 24 - október 2. Cseh és Svájci VK futamok, és edzőtábor.
A hosszabbtávú célokban szereplő Svájci VB közvetlen felkészülésének első állomása a VK futamok között lévő edzőtábor, ezért szeretnék nagyobb létszámú csapatot indítani (10-12 fő).

Végezetül ajánlom mindenkinek a figyelmébe a váltóversenyeken való indulást, a programban szereplő két nagy skandináv versenyen kívül lehet indulni a hazai Váltó Liga futamokon is!

Kalocsa, 2010-12-13

Dénes Zoltán