

Tájékoztató Futó Válogatott Junior és Felnőtt keret program 2010.

Kitűzött cél: minél jobb eredmény elérése az ez évi világversenyeken egyéni és váltó számokban egyaránt. Távlati cél: 2012-ben egyszámjegyű helyezéseket elérni a Svájci Világbajnokságon. Kvalifikáció a 2013-as Világjátékokra.

Válogatási elvek:

- Junior VB: A programban szereplő 4 válogató % eredménye közül a legjobb 3 összegzése alapján 4-4 fő utazik. A 4. helyre indokolt esetben szubjektív alapon is be lehet kerülni.
- Felnőtt EB: 4-4 fő utazik, az elmúlt év eredményei alapján kijelölve. Vagy kiemelés + válogató? (Nógrád ND)
- A Felnőtt VB-re 4-4 a Főiskolás VB-re 5-5 fő utazik, azonosak lesznek a válogatók (de a számítás külön történik), minden egyéni számban egy futam. A futamgyőztesek biztos indulók a VB-n az adott számban, a maradék helyekre az összes futamon mutatott teljesítmény (három futamból a legjobb két %-os eredmény összege) alapján lehet bekerülni a váltó összeállítás érdekeit előtérbe helyezve. A váltók összeállításánál, figyelembe vesszük a programban szereplő váltóversenyeken mutatott teljesítményt is.
- Euromeeting: ? fő a VB válogatók alapján a csapatba be nem kerültek közül.

Részletes program, amely tartalmazza az esemény időpontját, helyszínét. A megszerezhető pontok mennyisége jelzi az esemény fontosságát az adott korcsoportnak. (Részletes Prémiumrendszer másik dokumentumban). Vannak egymást követő események, ezek közül általában csak az egyik fontos (Pl: március 19-21. felnőtteknek pécsi edzőtábor, 22-28. junioroknak a dániai edzőtábor), természetesen részt lehet venni mindkettőn is.

01. 15-17. Évnyitó edzőtábor, Ágasegyháza

Programon kívüli edzés lehetőség:
Január 29-31. Ifi edzőtábor, Gánt

Február. 2-7. Edzőtábor, Szögliget
Elsősorban fizikai felkészülés.

Programon kívüli edzés lehetőség:
Február 19-21 Kiskunhalasi edzőtábor SZVSE

Február 27. MTF SZ közgyűlés, utána sprint edzés a Várban.
Február 28. Fizikai felmérő Pesthidegkút (Hármashatár-hegy)

Március 13-14. Lipica Open, edzőtábor előtte és utána (március 11-15.)
Garantáltan hómentes, technikás, fizikailag nehéz terepek.

Március 19-21. Edzőtábor Pécs környékén, elsősorban sprint edzésekkel. (ifikkal közös)
Szervező: Kelemen János

Március 27-28. Spring Cup és előtte edzőtábor 22-től, Dánia. **Junioroknak kiemelten ajánlott.** Az edzőtábor lényege, ismeretek szerzése a Dániai terepekről.
Várható költség: 80 000 Ft/fő

Felkészülési verseny:

Április 2-4. Nógrád N.D.

Április 10. Hosszútávú OB

Április 17-18. Postás Kupa

Junior VB válogató 1. nap normál táv (F20: 60' N20: 50')

Ez a verseny, válogató az ifiknek is. A junior és az ifi pályák megegyeznek.

Április 23-25. edzőtábor az EB-re készülő csapatnak. A bolgár terepek leginkább a Bakonyra hasonlítanak. Helyszín később.

Május 1-2. Szlovák Középtávú Bajnokság, Kassa

Május 3-4. Edzőtábor, Szlovákia (Ifik, Juniorok, Felnőttek)

Az edzőtábor alpesi, puha talajú terepeken kerül megrendezésre, azoknak a felnőtt versenyzőknek ajánlott, akik nem vesznek részt a Tiomila-n.

Programon kívüli edzéslehetőség:

Meglehetősen magas költségek miatt nem javasolom hivatalos programnak, Szakmailag indokolt lenne, de a szomszédos alpesi terepeken nagyságrendekkel olcsóbban lehet edzőtáborozni, ettől függetlenül saját költségén bárki részt vehet.

Május 1-2. Tiomila

Május 3-9. Edzőtábor, Trondheim

Május 8. délelőtt **Junior VB válogató** középtáv (F20: 25' N20: 25' a Junior VB-hez hasonló, az ÉOB-hoz közeli terepen)

Május 8. Éjszakai OB

Május 21. du. sprint verseny **Junior és Felnőtt válogató** a világbajnokságokra.
Helyszín később (Mecsek Kupához közel).

Május 22-24. Mecsek K

3. nap normáltáv (F21E 95' N21E 75') **Junior és Felnőtt válogató** a világbajnokságokra.

Május 28-6. EB Bulgária

Utazás gépkocsival.

190 000 Ft/fő

Június 12-13. Középtávú és Váltó OB

A középtávú OB FN 21 „A” döntője **felnőtt válogató** a világbajnokságokra.

A Főiskolás VB-re készülő juniorok felnőttben induljanak.

Június 17-20. Junioroknak VB modelltábor Kaskantyún

Az időpont változhat a szóbeli érettségi miatt.

Csak a csapattagoknak és a tartalékoknak.

8000 Ft/fő + útiköltség

Június 17-23. skandináv világkupák és edzőtábor felnőtteknek, VB és Főiskolás VB csapat.

Cél: felkészülés a VB-kre.

Június 18. Finn VK

Június 19-20. Jukola

Június 22. Svéd VK

Június 23-27. edzőtábor Svédország

Július 4-10. Junior VB Dánia

200 000 Ft/fő

Július 19-23. Főiskolás VB Svédország

80 000 Ft/fő

Augusztus 8-15. VB Norvégia

350 000 Ft/fő

Augusztus 20-22. Euromeeting

A VB résztvevők hagyják szóhoz jutni a többieket.

Költségek:

A világvversenyek össz költsége ~ **6 720 000 Ft** (4-4 fős EB, VB, JVB, 5-5 fős FVB csapatokkal számolva)

Egyéb programok:

Dán edzőtábor: 80 000 Ft/fő

Svéd edzőtábor és VK-k: 100 000 Ft/fő

Euromeeting: 40 000 Ft/fő

Szögligeti edzőtábor: 20 000 Ft/fő

Lipicai edzőtábor: 30 000 Ft/fő

Pontos összeget nem lehet számolni mert változó a résztvevők száma.

A lényeg: a szövetség költségvetéséből 6 125 000 Ft áll rendelkezésre a junior és felnőtt válogatottnak, ebből ~ 1,6 M Ft a közös költség (csapatvezetők költségei, térképek, terembérlés, stb.), a maradék, ~ 4,5 M Ft, van a világvversenyekre és a felkészülésre. A kiadások fennmaradó részét, mostani állás szerint 2 220 000 + felkészülés, a programokon résztvevők fizetik. Mindezekből az következik, hogy ahol csak lehet, spórolni kell. Igyekeztem pontos adatokkal számolni, de sok tétel van amit csak becsülni lehet. A szövetségi támogatás felosztásának módszere kidolgozás alatt áll.

Kalocsa, 2010.01.22.

Dénes Zoltán